

Заведующий МБДОУ «ЦРР» д/с № 36
Гришкова Т.Т.



Меню на 01.10. 2024 года

1 младшая

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша полбяная молочная с маслом сливочным	140/3	155,56
	Какао с молоком и сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	25/5/5	98,50
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из картофеля с солеными огурцами	40	
	Борщ со свежей капустой ,картофелем на курином бульоне с куриными фрикадельками со сметаной	150/10/7	90,56
	Тефтели куриные запеченные в сметанно-томатном соусе	40/20	150,76
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/3	115,70
	Компот из свежих яблок	150	57
	Хлеб ржаной/ржаной	20/35	104,23
	Ряженка	150	75,00
Ужин	Булочка дорожная	35	249,00
	Запеканка творожная с повидлом	100/30	89,00
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	109,80

Приятного аппетита!

1470,27

Заведующий МБДОУ «БПР-д/с-№36»



Подтверждаю

Исмаилова Т.Т.

Меню на 01. 10. 2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша полбяная молочная с маслом сливочным	180/3	202,64
	Какао с молоком и сахаром	180/6	58,83
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	30/5/5	128,77
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из картофеля с солёными огурцами	60	66,84
	Борщ со свежей капустой ,картофелем на курином бульоне с куриными фрикадельками,со сметаной	180/10/7	106,63
	Тефтели куриные в сметанно-томатном соусе	50/25	112,50
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130/3	155,22
	Компот из свежих яблок	180	55,26
	Хлеб пшеничный /ржаной	45/25	147,85
Полдник	Ряженка	180	91,80
	Булочка «Дорожная»	50	165,50
Ужин	Запеканка творожная с повидлом	120/30	418,50
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48

Приятного аппетита! 1812,82